



REPORTAGE

A Lyon, l'Ehpad des Girondines innove en tous sens

ARTICLE 29/09/2016 **ACTUALITÉ LOCALE**, **SOINS ET ACCOMPAGNEMENTS**

Le salon de coiffure, ouvert aux habitants du quartier - Crédit: Claire Béziau

Spécialisé dans l'accueil des déficients sensoriels, cet établissement associatif flambant neuf mise sur des équipements de dernière génération, dont un pôle "bien-être" qui devra faire ses preuves. Visite guidée avec sa directrice, Sarah Imaaingfen.

La salle à manger n'est pas figlée, certains couloirs sentent encore la peinture fraîche, mais l'Ehpad des Girondines, dans le VII^e arrondissement de Lyon, est opérationnel.

En ce 22 septembre, il est ouvert depuis seulement 20 jours lorsque Gerontonews y pose les pieds avec une délégation de directeurs d'Ehpad. Cette visite a été organisée par la Fédération nationale avenir et qualité de vie des personnes âgées (Fnaqpa) dans le cadre de la conférence européenne European Association of Homes and Services for the Ageing (EAHSA).



La directrice, Sarah Imaaingfen - Crédit: Claire Béziau

Gérée par l'association Foyer-résidence rhodanien des aveugles (FRRA), la structure était auparavant située à un kilomètre de là depuis 1978. Au départ spécialisée dans la cécité, elle est devenue un Epha puis un Ehpad, et a peu à peu accueilli d'autres profils de déficients sensoriels, ainsi que des personnes atteintes de pathologies neurodégénératives.

Vieillissant, l'Ehpad a donc été reconstruit. Prévu pour héberger jusqu'à 74 résidents, il accueille fin septembre 65 personnes.

Sarah Imaaingfen, sa directrice, a mené la visite.

Un Ehpad ouvert sur l'extérieur

Dans un esprit "d'ouverture", le rez-de-chaussée, large espace aéré, expose des oeuvres artistiques. Il comporte aussi un salon de coiffure ouvert aux résidents, aux familles, au personnel et aux personnes âgées du quartier. Au printemps 2017, un espace bar leur sera aussi accessible.

Pratique

 Comment se déroule un contrôle de la chambre régionale des comptes?

FICHE 11/08/2016

 Sinistre et contentieux: les Ehpad pourront être mieux indemnisés

FICHE 03/08/2016

 Ehpad: l'été, saison propice aux recrutements

FICHE 20/07/2016

Évènements

Journées nationales d'étude des directeurs des soins

Du 28/09/2016 au 30/09/2016

Les Rencontres RH de la santé

Du 03/10/2016 au 04/10/2016

PROPOSER UN ÉVÈNEMENT À L'AGENDA



Le hall d'accueil - Crédit: Claire Béziau

Autre spécificité, un ascenseur est réservé à des handicapés sensoriels ou moteurs (mais autonomes) de tous âges. Les premiers locataires doivent emménager fin septembre dans 17 appartements adaptés situés aux cinquième, sixième et septième étages. Ces appartements appartiennent à l'association, qui confie leur gestion à la Régie nouvelle habitat et humanisme (logement social).

Les locataires pourront bénéficier des prestations de services de l'Ehpad, une source de revenus pour l'association mais aussi une occasion de mixité entre les deux populations. Si leurs pathologies s'aggravent, pas question de les déménager, ils pourront faire appel à des structures d'aide à domicile, explique la directrice.

Un petit-déjeuner "à la carte"

Les quatre étages en dessous font partie de l'Ehpad proprement dit. Ils se composent d'unités de vie (20 chambres par groupes de dix réunies autour d'un "espace salon", 14 chambres pour l'unité Alzheimer) et de services spécifiques: pôle médical, pôle d'activités et de soins adaptés (Pasa), ou encore multimédia. Chaque étage se définit par une couleur spécifique.



L'unité Alzheimer et le meuble "à fouille" - Crédit: Claire Béziau

Le quatrième étage (vert) abrite l'unité Alzheimer sécurisée, dont la montée en charge sera progressive. Elle comporte une cuisine thérapeutique, une salle de repos et deux salles d'activités. Notre attention est attirée par une commode colorée multitiroirs. Il s'agit d'un meuble de "fouille" conçu par [la société Evidences](#), pour ces résidents, pour éviter qu'ils ne visitent d'autres chambres.

L'unité comporte aussi une grande terrasse en cours d'aménagement. A terme, les résidents devraient pouvoir y déambuler en toute sécurité.

Chacune des 74 chambres peut s'adapter à des pathologies évolutives afin d'éviter des déménagements. Une main courante guide les résidents de l'entrée au lit, installé en "banquette", et positionnable en position sanitaire. Des rails sont installés au plafond.



La chambre d'un résident - Crédit: Claire Béziau



L'étage "orange" - Crédit: Claire Béziau

"Chaque étage comporte une cuisine, un agent dévolu et le petit-déjeuner est servi à la carte de 7h30 à 9h30", vante la directrice. Elle affirme que l'organisation matinale se fait en fonction du souhait des résidents. Ces derniers peuvent s'installer dans l'espace commun ou rester au lit.

Un pôle bien-être quatre étoiles... encore expérimental

A en juger par les exclamations des visiteurs, le clou de la visite, au deuxième étage, est l'espace bien-être à visée thérapeutique de 300 mètres carrés, le seul actuellement installé dans la région.



Le pôle bien-être - Crédit: Claire Béziau

Chaque visiteur s'enthousiasme pour l'élégant petit bassin carré (sorte de classieux pédiluve visant la détente), les zones podotactiles, le jacuzzi et la douche sensorielle (illuminées de différentes couleurs), conçus pour aider les résidents à atteindre un état "psychocorporel" de bien-être. Ces équipements ciblent les troubles algiques (notamment arthrose, douleurs musculaires et troubles musculo-squelettiques), anxigènes et comportementaux, explique Elodie Helbourg-Lévy, psychomotricienne et chargée de coordonner cet espace.

Le lit de flottaison a son petit succès. Chauffant, enveloppant et vibrant, il permet d'obtenir tous les effets de "l'apesanteur" sans contact avec l'eau pour les résidents sensibles. Il coûte toute de même la bagatelle de 25.000 euros, obtenus grâce à des crédits non reconductibles (CNR) de la



Le lit de flottaison - Crédit: Claire Béziau

Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) et de l'agence régionale de santé (ARS), précise Christophe Gouraud, le cadre de santé.

La cabine de sel, destinée à l'halothérapie et dont les briques importées de l'Himalaya (!) changent de couleur, frôle, elle, les 40.000 euros selon la directrice, qui confie là encore avoir obtenu des crédits non reconductibles.



Le sol podotactile - Crédit: Claire Béziau

Cet eden (complété d'une salle Snoezelen), accueillera chaque jour sept résidents de l'Ehpad, sur prescription médicale dans le cadre du projet de soins. Tous les équipements, supervisés par la psychomotricienne, le kinésithérapeute et des soignants visent "à prouver qu'une approche sensorielle permet de réduire les médicaments", souligne Sarah Imaingfen.



L'espace Snoezelen - Crédit: Claire Béziau

Mais attention, ce petit paradis doit encore faire ses preuves, souligne la directrice. "L'ARS a financé 50% de ce pôle et également 50% du poste de psychomotricienne pour la coordination du complexe". L'agence "nous donne trois ans pour faire nos preuves". Mais Sarah Imaingfen se veut optimiste: "On a déjà testé le lit de flottaison dans l'ancien Ehpad depuis trois ans, il a permis de réduire les prescriptions", assure-t-elle à Gerontonews.



La cabine de sel - Crédit: Claire Béziau

Le pôle s'ouvrira à terme à cinq autres Ehpad lyonnais de tous statuts via des conventions de partenariat.

Un soignant accompagnera "trois à quatre résidents maximum". Les autres Ehpad fourniront leur personnel, moyennant une dotation soins négociée avec l'ARS. Ces Ehpad "s'engageront également dans l'expérimentation", précise la directrice.

La question du ratio d'encadrement reste prégnante

Retour au rez-de-chaussée en passant par les jardins et un physio-parc pour les résidents.

En fin de visite, les retours sont enthousiastes. La directrice tient à souligner que "ce projet est un véritable travail d'équipe. Dès qu'on a su qu'on allait déménager, les résidents et le personnel se sont investis sur ce qu'on voulait, ce qu'on pourrait faire d'original et comment on allait travailler. On a la chance d'avoir une petite équipe, on a 40 salariés."

C'est aussi là que le bât blesse, reconnaissent certains membres du personnel. Plus précisément, l'Ehpad dispose de 42 ETP pour 74 résidents, dont une animatrice. Soit un taux d'encadrement de 0,56.

Le matin notamment, une aide-soignante, accompagnée d'un agent, peut prendre en soin jusqu'à 20 résidents. Quant à une infirmière de nuit, dont "rêve" la directrice, elle n'est pas encore prévue par l'ARS.

Reste à valoriser les points positifs: la restauration réalisée sur place, sept aides-soignantes formées à la maladie d'Alzheimer... et le fameux pôle "bien-être", que Sarah Imaingfen espère bien voir pérenniser.

L'Ehpad des Girondines en chiffres

- 74 places, dont 52 places d'hébergement permanent, huit en temporaire et 14 places en unité Alzheimer
- Un Pasa de 12 à 14 places
- Tarif hébergement journalier: 65,57 euros, 100% habilité à l'aide sociale
- Taux d'encadrement: 0,56
- GMP de 710 et PMP de 212
- Un restaurant en gestion directe
- 17 appartements indépendants, du studio au T3, destinés à un public autonome de tout âge, fragilisé par un handicap moteur ou sensoriel
- Projet d'ouverture d'une plateforme de répit pour 14 personnes en accueil de jour (sept aidants et sept aidés)

Chantier

- Surface construite d'environ 5.800 m2
- Maître d'ouvrage: association FRRA
- Architecte: Atelier Arche

- Programmiste: Gerontim
- Entreprise: SNJN
- Ehpad: 13,36 millions d'euros
- Appartements: 2,12 millions d'euros
- Des subventions versées par la CNSA (1,29 million), des caisses de retraite (1,5 million), l'ARS Rhône-Alpes (571.915 euros) et la métropole de Lyon (201.300 euros), complétées d'emprunts (9,7 millions d'euros sur 40 ans).

cbe/nc

Claire Beziau

Journaliste
claire.beziau@gerontonews.com

Partagez cet article



Actualités en rapport avec l'article

Le GHT "Val de Seine et plateaux de l'Eure" veut développer la gériatrie

ARTICLE 29/09/2016



Mediapart étrille les Ehpad dans une enquête à charge

ARTICLE 28/09/2016

Industrie du vieillissement: Silver Valley et Cap Digital s'associent

ARTICLE 28/09/2016

ENTRETIEN



A l'Ehpad des Cinq-Sens, les couples sont rois

ARTICLE 23/09/2016

[AFFICHER PLUS D'ACTUALITÉS](#)

[Qui sommes-nous ?](#) [Contactez-nous](#) [Mentions Légales](#) [CGU](#) [La Charte](#) [Fonctionnement du site](#)