

CONGRÈS ÂGE 3

« La grande démission : tous touchés ? »

Rendez-vous le 15 mars à Paris Montreuil Expo pour le lancement de la saison 2023 des congrès Âge 3.

La menace d'une grande démission, *The Big Quit* comme elle a été désignée de l'autre côté de l'Atlantique, est dans tous les esprits. Impossible donc d'ignorer ce phénomène devenu planétaire. Ce mouvement est-il l'incarnation ou le symptôme d'une profonde perte de sens au travail, maintes fois évoquée depuis la Covid ? Que révèle-t-il des mutations en marche, de la relation aux institutions, de la quête de reconnaissance voire de la construction d'un nouvel équilibre entre individuel et collectif ? Ce phénomène ne se limite pas au secteur médico-social. Il touche et concerne des professionnels de tout âge, exerçant dans tous les secteurs

d'activité. Parce que cette question est vaste et mobilise nos perspectives d'avenir et notre relation au travail, nous avons choisi d'en faire le thème de réflexion et d'échanges de l'année 2023, lors des différents congrès Âge 3, à Paris et en région. La question sera débattue en conférences plénières, en compagnie d'experts reconnus et qualifiés invités par les organisateurs du congrès Âge 3, que sont la Fnaqpa, l'AD-PA, la FFidéc et bien sûr *Géroskopie*. En introduction de la journée, Tristan Dupas-Amory, chargé d'enseignement et chercheur associé à l'ESCP Business School, où il prépare une thèse sur les trajectoires professionnelles, évoquera le phénomène de la grande démission depuis l'ère de la Covid. Tristan Dupas-Amory est notamment l'auteur d'une tribune publiée dans *Le Monde* où il

questionne ce phénomène et la rupture avec le « sens du travail » dont il serait le symptôme. Il s'intéresse surtout à ce qu'il nous révèle sur les mutations au long cours du rapport au travail. Lors de la conférence de clôture, Philippe Wender, président de Citoyennage, Anne-Hélène Decosne, présidente de la FFidéc, Pierre Roux, directeur de l'établissement GCSMS Palaios à Rodez et Hervé Andriot, formateur, débattront des possibilités de coconstruction entre les résidents et les salariés. Pour retrouver du sens, hors des modèles établis, se faire entendre et inventer, encore, de nouvelles manières d'être et d'élaborer ensemble. Les intervenants présenteront diverses pistes visant à engager une réflexion et des actions de coconstruction avec les familles, créer des modèles entrepreneuriaux, sources d'attractivité, mais aussi travailler sur la prévention des risques psychosociaux et responsabiliser les salariés... Résidents, soignants et directeurs, unis et concertés pour se libérer des contraintes limitantes et retrouver le plaisir d'oser.

« La menace d'une grande démission, "The Big Quit" comme elle a été désignée de l'autre côté de l'Atlantique, est dans tous les esprits. Impossible donc d'ignorer ce phénomène devenu planétaire. »

LES MASTER CLASS

Quatre master class permettront de pousser plus avant la réflexion et d'éclairer un élément singulier de la coconstruction.

Master Class 1

Coconstruire avec les familles et les habitants

La consultation et la participation des personnes âgées aux décisions qui les concernent sont de plus en plus plébiscitées. Bien que théoriquement acceptées, elles s'avèrent parfois difficiles à organiser dans un quotidien en tension. Pour autant, des expériences organisationnelles existent et favorisent le déploiement de formes de participation tout au long de l'année. Avec Philippe Wender, président de Citoyennage



Master Class 2

Prévenir les risques psychosociaux

La protection des équipes et la prévention des risques sociaux sont devenues des facteurs d'attractivité dans les métiers du soin et de l'accompagnement. Quels outils et quelles démarches développer pour améliorer la qualité de vie des professionnels, prévenir et protéger leur santé, optimiser leur activité et les aider à trouver leur juste place auprès des résidents ?

Avec Catherine Cornibert, directrice générale de l'association SPS

Master Class 3

Coconstruire avec les salariés : quel modèle d'entreprise ?

Qu'attendons-nous de notre vie professionnelle ? Cette question est essentielle dans les métiers du médico-social qui nécessitent un engagement

défini par les fragilités humaines.

L'actuelle course aux salaires nous engage à proposer des contreparties complémentaires. La « symétrie des attentions », portées aux équipes comme aux résidents, s'impose comme une logique d'avenir. Le *care* et la singularité de chaque relation humaine s'appliquent alors aux résidents comme à ceux qui en prennent soin au quotidien. Mais concrètement, comment fait-on ?

Avec Hervé Andriot, formateur

Master Class 4

Et si nos émotions devenaient les alliées de notre bien-être au travail ?

Le monde du travail n'est pas amateur des démonstrations d'émotions et c'est encore plus vrai dans les métiers de la relation à autrui. On attend de vous un comportement exemplaire et irréprochable ! À force de réprimer vos

émotions, vous vous épuisez à être en dissonance émotionnelle. Le jour où vous craquez, vous n'exprimez pas, vous explosez et ce sont vos compétences professionnelles qui sont remises en cause : « ce n'est pas très professionnel, elle/il n'a pas à se mettre en colère comme ça ». Cette master class vous propose de comprendre ce que sont les émotions, leur utilité, l'intérêt de les écouter et l'importance de savoir les exprimer. Vous pourrez identifier différentes stratégies pour gérer des états émotionnels qui peuvent engendrer des pensées ou des comportements désagréables pour vous ou pour les autres et retrouver une sérénité qui participe au bien-être au travail. Avec Cécile Ameil, coach et formatrice en intelligence émotionnelle, formatrice Fnaqpa-Geronfor.

Juliette Viatte

CLERMONT FERRAND
POLYDOME
27 AVRIL
2023



Age³
CONGRÈS EXPO 2023
DES EHPAD
ET DES STRUCTURES ACCUEILLANT DES
PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES

ORGANISATION
C.INÉDIT . 289 RUE DU FAUBOURG DES POSTES . 59000 LILLE . TÉL. 03 28 38 99 50 . E-MAIL : contact@age-3.fr

ZOOM DE LA JOURNÉE

www.age-3.fr 

LA CONFÉRENCE D'OUVERTURE

➤ **LA GRANDE DÉMISSION - TOUS TOUCHÉS ?**

Romain GIZOLME
Directeur de l'AD-PA - Association des directeurs au service des personnes âgées

➤ **ONCOGÉRIATRIE : UNE DISCIPLINE MÉCONNUE MAIS POUTRANT ESSENTIELLE !**

GÉRONTOPÔLE MASTER CLASS
Auvergne Rhône-Alpes.

➤ **ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNELS QUI ACCOMPAGNENT LES ANCIENS : QUELLE ANIMATION ? QUELS ANIMATEURS ? QUELLES ÉVOLUTIONS ? QUELLES CONDITIONS ?**

David SEQUELA MASTER CLASS
Coordinateur Général GAG

➤ **L'INTERGÉNÉRATIONNEL, UNE RÉPONSE AUX GRANDS DÉFIS DES EHPAD**

Louise CABAUD ATELIER
Responsable du déploiement de Tom&Josette, le premier réseau de micro-crèches intergénérationnelles partout en France.